

Diactueel

Lifestyle magazine voor mensen met diabetes



Paskal Jakobsen, Bløf
Ambassadeur van Stichting KinderDiabetes

**'Ik heb van dichtbij gezien
welke inbreuk diabetes
maakt op een gezin'**

04

Film Suikerlijers
'Aangrijpend'

18

3 vragen over
sporten met diabetes

26

Wel of niet
naar de pedicure?



MEDIQ Direct Diabetes



Manouk, Kelsey, Anna en Maaïke zijn gefilmd door regisseur Charlotte Hoogakker

Suikerlijers, film die je aangrijpt

Alle plaatsen zijn bezet in bioscoop Kinopolis. Nadat dagvoorzitter Izaira Kersten de bezoekers welkom heet, Barry Rademaker van Stichting KinderDiabetes vertelt over het filminitiatief en twee sprekers een presentatie geven over de actuele ontwikkelingen op het gebied van diabetes, start Suikerlijers. Een documentaire van Charlotte Hoogakker over jongeren die leven met diabetes type 1.

Bam! Suikerlijers begint meteen. Geen inleiding of leader. Wel een felle beat van Moby en jongens en meiden van heel dichtbij gefilmd. Opgenomen in de omgeving van een industriegebied, shots die elkaar in rap tempo afwisselen. Dit is een film over en voor pubers met diabetes type 1. De jongeren vertellen hun persoonlijke verhaal. Waar het voor de één balen is om nooit gewoon een biertje te kunnen drinken, voelt een hypo voor een ander als controleverlies: 'Je voelt je dan heel zwak van binnen.' Een andere jongere moet elke ochtend opnieuw bepalen: 'Hoe ga ik het vandaag weer allemaal regelen?', en zegt: 'Ik ben het kind waar extra op gelet moet worden.'

Geboeid - Muisstil is het tijdens de vertoning. Ook de jonge toeschouwertjes, die tijdens de lezingen iets meer moeite hadden hun aandacht erbij te houden, kijken geboeid. Na het laatste filmbeeld volgt een luid applaus. De hoofdrolspelers krijgen een staande ovatie als ze op het podium worden uitgenodigd. Een toeschouwster zegt: 'Jullie doen het hartstikke goed!'

'Film komt binnen' - 'Heftig', zo verwoorden toeschouwers Chantal Bogert (32) en Rini Bogert (34) uit het Zeeuwse Tholen de film. Ze wonen de documentaire bij vanwege hun dochter Nikki (8) die diabetes type 1 heeft, nu meer dan een jaar. 'Diabetes gooit je hele leven om', vertelt Chantal. 'We hoorden over de film via onze diabetesverpleegkundige. Toen ik de film



SUIKERLIJERS ON TOUR

Na de vertoning van de film Suikerlijers bij Kinopolis Dordrecht en Utrecht eerder dit jaar, gaat de film nu het land in. De vertoning wordt omlijst met een middagvullend programma gepresenteerd door actrice Izaira Kersten. Zo worden er naast de filmvoorstelling meerdere lezingen gegeven en is er een informatiemarkt.

Suikerlijers is een initiatief van Stichting KinderDiabetes Zeeland en mede mogelijk gemaakt door Mediq Direct Diabetes en Lilly. Wilt u deze bijzondere filmmiddag ook bijwonen? Op mediqdirectdiabetes.nl/Diactueel vindt u alle informatie.



De foto's bij deze reportage zijn gemaakt op 18 maart tijdens de filmmiddag in Kinopolis in Utrecht

zag, dacht ik: "Wat staat ons nog allemaal te wachten?" Onze Nikki is nog maar acht, we vinden het nu al niet gemakkelijk, maar als ouder hebben we nog zicht op haar.' Suikerlijers greep ook Karlien Verschure (22) aan. Karlien is mbo-verpleegkundige, volgt een hbo-vervolgopleiding en heeft een zesjarig nichtje met diabetes. 'De film deed echt wat met me. Het onbegrip dat de jongeren tegenkomen; het omgaan met hun ziekte; wat dat psychisch met ze doet. Dat vond ik niet niks. Dat kwam enorm binnen! In mijn opleiding komt vooral het theoretische deel van diabetes ter sprake, je leert over het menselijk lichaam, maar niet wat de ziekte psychisch met iemand doet. Dat diabetes zo heftig kan zijn, had ik niet kunnen bedenken.'

Portretten - De film waar het deze middag om draait is een initiatief van Stichting KinderDiabetes Zeeland. Voorzitter Barry Rademaker, vader van een zoontje met diabetes, benaderde samen met Izaira Kersten, actrice en bedenker van Suikerwerken, regisseur Charlotte

'Dat diabetes zo heftig kan zijn, had ik niet kunnen bedenken'

Hoogakker. Hoogakker, die zelf ook diabetes type 1 heeft, is bekend van het Klokhuis en Bikkels (VPRO). Ze voelt zich emotioneel betrokken bij de film. 'Scènes over hypo's of over hoe diabetes is in het dagelijks leven moesten er gewoon in. De film geeft zowel de schoonheid als de rauwheid van het leven weer, daarom hebben we gefilmd in een industriegebied. Diabetes lijkt gemakkelijk, er zijn medicijnen maar de schaduwzijde is zo veel groter!'



Momenteel gaat Suikerlijers het land in.
Meer informatie stichtingkinderdiabetes.nl